



Лиана Тиграновна Григорян

Главный эндокринолог Пушкинского р-на М.о., Диетолог

Основатель «Европейской Школы Здоровья Vita+»

Совместный Проект «Европейской Школы Здоровья Vita+» и Джаз Лоо

Диа-клуб в Джаз Лоо



**ДИА-КЛУБ для диабетиков и их друзей и родственников
приглашает Вас стать участником школы
от Основателя Европейской Школы Здоровья Vita+, члена Европейской Ассоциации эндокринологов
- Лианы Тиграновны Григорян**

С 3 ноября по 13 ноября - 10 дней незабываемого отдыха в Сочи!

В программе отдыха

1. Проживание в прекрасном Парк отеле Джаз Лоо.
2. Трехразовое питание от Шеф повара.
3. Бесплатные индивидуальные консультации.
4. Разработка программы.
5. Утренняя зарядка, прогулки, квесты.
6. 10 семинаров, мастер классы, тренинги.
7. Увлекательные экскурсии.
8. Музыкальные вечера, караоке, танцы, конкурсы.
9. Новые знакомства и друзья.
10. Розыгрыш приза.
11. Выпускной вечер.

Стоимость программы на 10 дней:

При одноместном размещении -50 000 рублей

При двухместном размещении -35 000 рублей

В стоимость не входят транспортные расходы (перелет, ж/д билет)



**Заявки принимаются по
телефонам**

т.: 8 - 800 - 222 - 27 - 04

бесплатно из России

т.: 8 - 938 - 490 - 37 - 75

**Или через сайт
<http://vitaplyus.ru/>**

Совместить учебу и отдых! Школа никогда не была такой увлекательной! Семинары и мастер классы, индивидуальные программы, обучение профилактике сахарного диабета, основам лечения, правилам коррекции веса от основателя Европейской Школы Здоровья Vita+, члена Европейской Ассоциации эндокринологов - Лианы Тиграновны Григорян. 10 дней незабываемого отдыха!



Индивидуальные программы коррекции веса

- Индивидуальная консультация

-Разработка индивидуальной программы

-Учебная программа

-Занимательный досуг

-Интересные знакомства и новые друзья

-Индивидуальные программы для продолжения лечения и коррекции веса в домашних условиях



Программа занятий Диа-клуба

Занятие №1	04.11.2019	Сахарный диабет и его история. Причины развития СД. Виды СД.
Занятие №2	05.11.2019	Диагностика СД. Профилактика СД.
Занятие №3	06.11.2019	Осложнения при СД.
Занятие №4	06.11.2019	Профилактика осложнений при СД.
Занятие №5	07.11.2019	Самоконтроль при СД.
Занятие №6	08.11.2019	Питание при СД. Сам себе Диетолог. Как питаться вкусно и разнообразно.
Занятие №7	09.11.2019	Лечение СД.
Занятие №8	09.11.2019	Инсулинотерапия при СД.
Занятие №9	10.11.2019	Современные методы лечения сахарного диабета.
Занятие №10	11.11.2019	Особенности труда, отдыха и управления ТС при сахарном диабете.
Выпускной вечер и вручение Дипломов	12.11.2019	

«Программа Диа-Клуба Европейской Школы Здоровья Vita+»

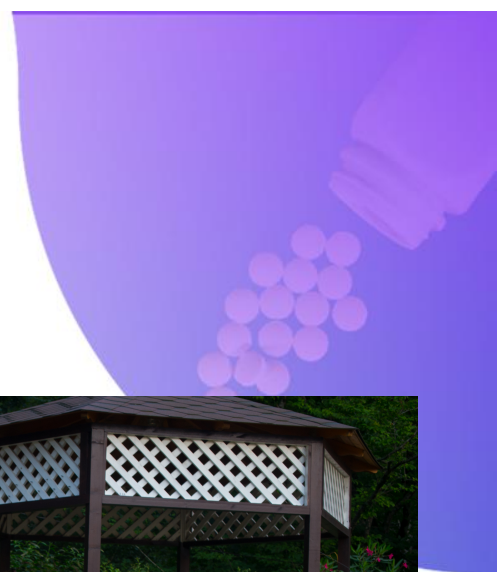
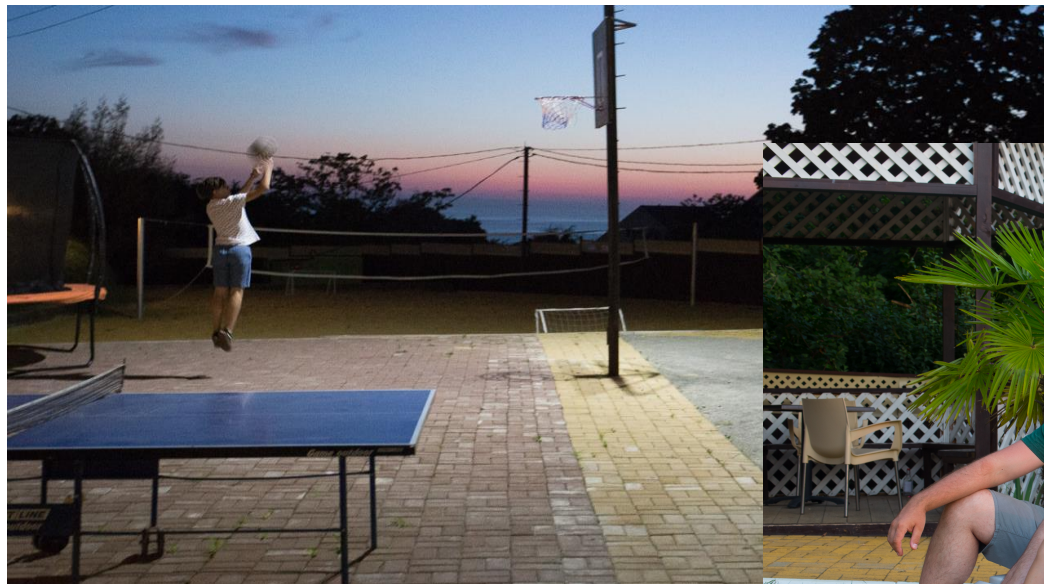


Парк-отель «Джаз Лоо» расположен в 200 метрах над уровнем моря в экологически чистом районе города-курорта Сочи, на побережье Чёрного моря!

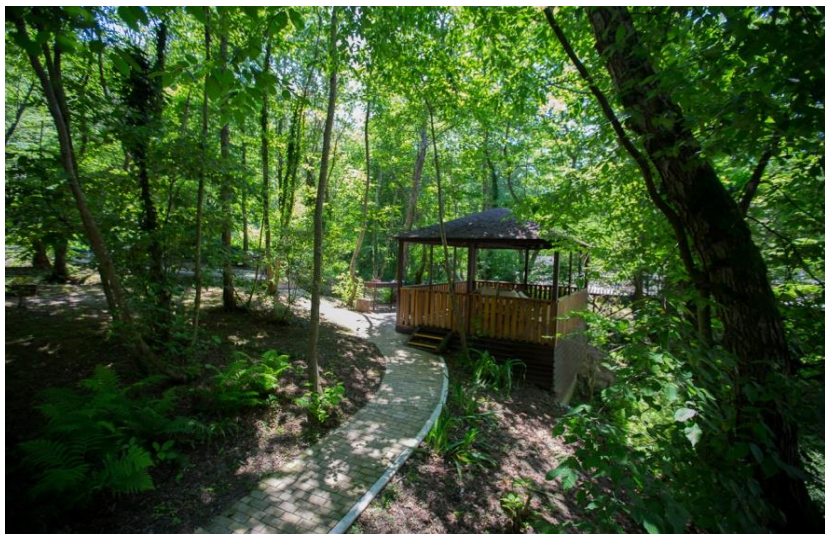
В «Джаз Лоо» можно одновременно оказаться как на море, так и в горном лесу. И всё потому, что отель расположен у подножья Сочинского национального парка.



Спортивные игры и отличный досуг!



Лесопарковая зона и маршруты для скандинавской ходьбы и развлекательных квестов



Комфортные номера от «Эконом» до «Элит» класса

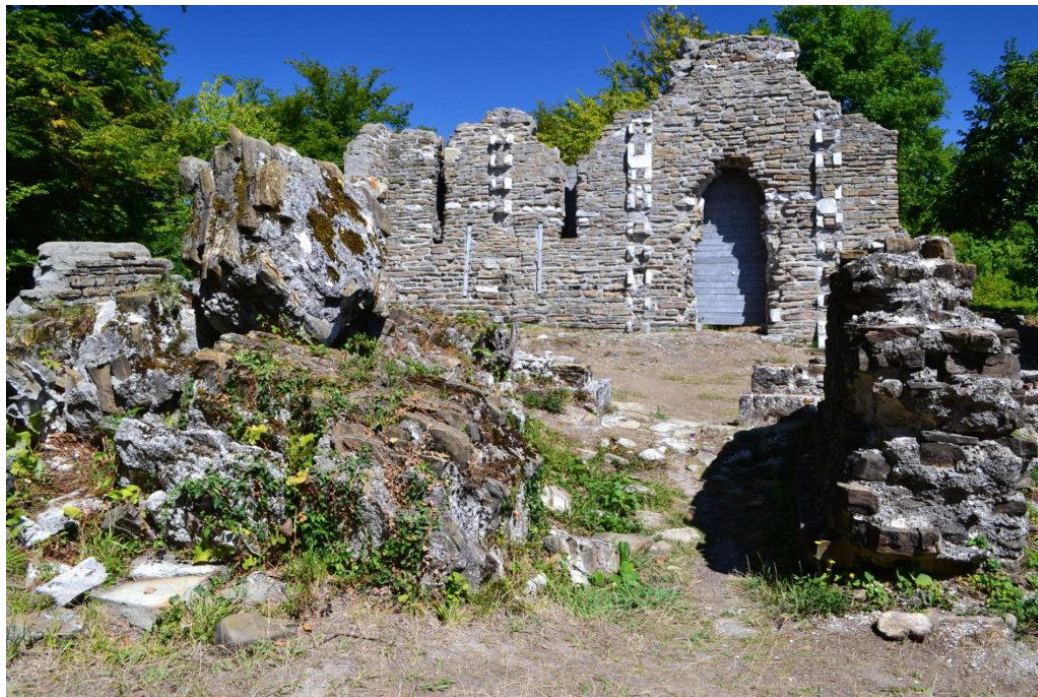


Сбалансированное диетическое меню для участников Программы



Достояние Юнеско «Византийский храм»

- в 10 минутах ходьбы находится памятник истории и архитектуры – развалины Византийского храма 6-7 веков. Тысячи паломников приезжают в это святое место, чтобы зарядиться положительной энергией. Здесь исполняются желания!



*Самые комфортные условия для семейного отдыха с детьми всех возрастов.
Отличная возможность совместить семейный отдых с участием в программе
Европейской Школы Здоровья Vita+ в Джаз Лоо*



*Наша миссия — создавать идеальные условия для
здоровья, обучения и отдыха наших гостей,
Наш девиз — Удивлять, восхищать и развиваться!*

Jazzloo.ru - Сайт отеля

https://www.instagram.com/_jazzloo_/

<https://vk.com/jazzloo>

[https://www.youtube.com/channel/UC2yHhW3OmQXg_
vemit15OTA](https://www.youtube.com/channel/UC2yHhW3OmQXg_vemit15OTA)